

MENU ZIMOWA AKADEMIA LCB

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA	Kiełbaski z wody, bułka pszenna, pomidor, ogórek kiszony, herbata z miodem i cytryną	Rosół z makaronem, Nuggetsy drobiowe, frytki, surówka z marchewki, kompot	

Śniadanie: pieczywo -35 gram, mleczne - 200 mililitrów, wędliny - 30 gram, warzywa -50 gram,

Obiad: Zupa-200 ml. Kompot 200 ml.

Drugie danie: mięso -100 do 130 gram , ziemniaki, kluski lub makarony 80 gram, surówka 100 gram,

Podwieczorek: mleczne-200 ml, owoce-50gram, pieczywo-30 gram

Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji w Barze Frezja:

gluten-zboża (pszenica, żyto, owies, jęczmień i ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne),

jaja i produkty pochodne,

soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą,

seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, ryby i owoce morza,